

**BOXE FRANCAISE  
KICKBOXING  
JUDO  
KUNG-GU  
TAEKWONDO**

## **STADE DE LA ROYALETTE**

1 Chemin de la Royalette  
30250 Sommières



## **NOUS CONTACTER**

Service des sports et animations

☎04.66.71.78.05

✉sports@sommières.fr



**VILLE DE  
SOMMIÈRES**



**VILLE DE  
SOMMIÈRES**

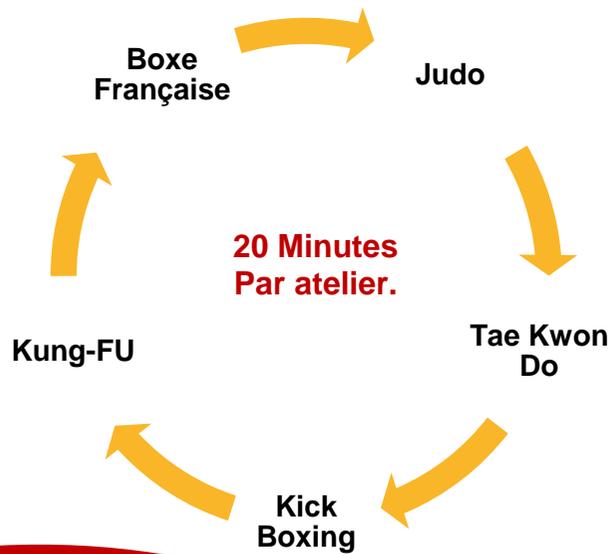
# **MATINÉE DU COMBAT**

**SAMEDI 29 JUIN 2024**

**9H00 – 12H00**



## CONCEPT



## OBJECTIFS

Faire découvrir les 5 disciplines de sports de combat et arts martiaux traditionnels présentes sur la ville de Sommières.

Favoriser l'échange entre les différentes associations martiales.

Lancer une dynamique sportive et conviviale.

Pratiquer un autre art martial ou sport de combat.

Permettre le lien entre les pratiquants à travers une manifestation sportive et récréative.

Valoriser tous les participants devant les spectateurs.



## PROGRAMME

**9H00** : Accueil des participants.

**9h30** : Echauffement commun.

**10h00** : Circuit Martial / 20 minutes par ateliers.

**11h40** : Retour au calme en commun.

**12h00** : le pot de l'amitié.

